



اعتماد
NCAAA
T4
2020

توصيف المقرر الدراسي

اسم المقرر:	كرة الطائرة 1
رمز المقرر:	2-3192105
البرنامج:	بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني (الطلاب)
القسم العلمي:	علوم الرياضة
الكلية:	التربية
المؤسسة:	جامعة الطائف

المحتويات

- أ. التعريف بالمقرر الدراسي: 3
- ب. هدف المقرر ومخرجاته التعليمية: 3
1. الوصف العام للمقرر: 3
2. الهدف الرئيس للمقرر 3
3. مخرجات التعلم للمقرر: 3
- ج. موضوعات المقرر 4
- د. التدريس والتقييم: 4
1. ربط مخرجات التعلم للمقرر مع كل من استراتيجيات التدريس وطرق التقييم 4
2. أنشطة تقييم الطلبة 5
- هـ - أنشطة الإرشاد الأكاديمي والدعم الطلابي: 5
- و - مصادر التعلم والمرافق: 5
1. قائمة مصادر التعلم: 5
2. المرافق والتجهيزات المطلوبة: 6
- ز. تقويم جودة المقرر: 6
- ح. اعتماد التوصيف 6



أ. التعريف بالمقرر الدراسي:

1. الساعات المعتمدة: 2 ساعة (1 نظري+1 عملي) ساعات الاتصال (1 نظري +3 عملي) = 4
2. نوع المقرر أ. <input type="checkbox"/> متطلب جامعة <input type="checkbox"/> متطلب كلية <input type="checkbox"/> متطلب قسم <input checked="" type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/> ب. <input type="checkbox"/> إجباري <input checked="" type="checkbox"/> اختياري <input type="checkbox"/>
3. السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر السنة / المستوى
4. المتطلبات السابقة لهذا المقرر (إن وجدت)
5. المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر (إن وجدت)

6. نمط الدراسة (اختر كل ما ينطبق)

م	نمط الدراسة	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	المحاضرات التقليدية	40	%100
2	التعليم المدمج		
3	التعليم الإلكتروني		
4	التعليم عن بعد		
5	أخرى		

7. ساعات الاتصال (على مستوى الفصل الدراسي)

م	النشاط	ساعات التعلم
1	محاضرات	40 ساعة
2	معمل أو إستوديو	
3	دروس إضافية	
4	أخرى (تذكر)	
	الإجمالي	40

ب- هدف المقرر ومخرجاته التعليمية:

1. الوصف العام للمقرر: التعرف على لعبة الكرة الطائرة, مهاراتها الأساسية و قانون اللعبة.
2. الهدف الرئيس للمقرر بعد دراسة الطالب لهذا المقرر, سوف يكون قادر على أن : • يؤدي المهارات الأساسية لكرة الطائرة يشرح قواعد اللعب الخاصة بكرة الطائرة.

3. مخرجات التعلم للمقرر:

رمز مخرج التعلم المرتبط للبرنامج	مخرجات التعلم للمقرر
	1. المعرفة والفهم
4ع	1.1 ان يتعرف الطالب على المهارات الأساسية التطبيقية في كرة الطائرة.
4ع	1.2 ان يلم بخصائص وفلسفة ومواد قانون رياضة كرة الطائرة.

رمز مخرج التعلم المرتبط للبرنامج	مخرجات التعلم للمقرر
	المهارات
	2
م1	2.1 أن يطبق الطالب المهارات الأساسية في كرة الطائرة.
م2	2.2 أن يحلل مكونات ومواصفات الأداء الفني للمهارات الأساسية.
	القيم
	3
ك1	3.1 أن يدرك كيفية التعامل مع الزملاء والأساتذة وتحمل المسؤولية الاجتماعية
ك2	3.2 أن يستخدم المواقع المتخصصة على الشبكة للاطلاع على المزيد من المعلومات المتعلقة بالمواضيع التي نوقشت في الفصل
ك3	3.3 أن يتمكن من ممارسة مهارات كرة الطائرة أثناء مباريات فعلية

ج. موضوعات المقرر

ساعات الاتصال	قائمة الموضوعات (النظرية)	م
3	تاريخ وخصائص الكرة الطائرة وتطورها.	1
5	تعريف اللعبة وأهم مميزاتها	2
3	مدخل للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة.	3
7	➤ المهارات الأساسية في الكرة الطائرة. (وقفة الاستعداد- التمرير بأنواعه - الأرسال من أسفل بأنواعه، الأرسال من أعلى بنوعيه)	4
7	➤ القانون الدولي للكرة الطائرة.	5
	(مقاييس ملعب الكرة الطائرة – موصفات الكرة - تجهيزات اللاعب – موصفات ملابس اللاعبين – إشارات الحكام)	
5	➤ التكوينات الخططية الهجومية في الكرة الطائرة	6
	➤ (طريقة 3 - 3 و طريقة 4 - 2)	
5	➤ التكوينات الخططية الدفاعية في الكرة الطائرة	7
	طريقة (6 متأخر و 6 متأخر)	
5	الجوانب البدنية للكرة الطائرة	8
40	المجموع	

د. التدريس والتقييم:

1. ربط مخرجات التعلم للمقرر مع كل من استراتيجيات التدريس وطرق التقييم

الرمز	مخرجات التعلم	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
1.0	المعرفة والفهم		

الرمز	مخرجات التعلم	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
1.1	ان يتعرف الطالب على المهارات الأساسية التطبيقية في كرة الطائرة.	المحاضرة التقليدية - مناقشة - عمل جماعي	الورقة والقلم
1.2	ان يلم بخصائص وفلسفة ومواد قانون رياضة كرة الطائرة.	مناقشة - عمل جماعي - عصف ذهني - تدريس تبادلي	الورقة والقلم - حقيبة الانجاز - المشروعات
2.0	المهارات		
2.1	ان يطبق الطالب المهارات الأساسية في كرة الطائرة.	التعلم بالاكتشاف - حل المشكلات - عصف ذهني	الملاحظة - المشروعات
2.2	ان يحلل مكونات ومواصفات الأداء الفني للمهارات الأساسية.	التعلم الذاتي - حل المشكلات - عصف ذهني	الورقة والقلم - الملاحظة - المشروعات
3.0	القيم		
3.1	أن يدرك كيفية التعامل مع الزملاء والأساتذة وتحمل المسؤولية الاجتماعية	مناقشة - عمل جماعي - حل المشكلات	الملاحظة - تقييم الأداء
3.2	أن يستخدم المواقع المتخصصة على الشبكة للاطلاع على المزيد من المعلومات المتعلقة بالمواضيع التي نوقشت في الفصل	عمل جماعي - مناقشة	تقييم الأداء - حقيبة الانجاز
3.3	أن يتمكن من ممارسة مهارات كرة الطائرة أثناء مباريات فعلية	مناقشة - عمل جماعي	الملاحظة - تقييم الأداء - حقيبة الانجاز
3.4	أن يدرك كيفية التعامل مع الزملاء والأساتذة وتحمل المسؤولية الاجتماعية	مناقشة - عمل جماعي - حل المشكلات	الملاحظة - تقييم الأداء

2. أنشطة تقييم الطلبة

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	أعمال فصلية	11	20%
2	اختبار نصفي	6	20%
3	حضور ومشاركة	10	20%
4	اختبار نهائي	12	40%

أنشطة التقييم (اختبار تحريري، شفهي، عرض تقديمي، مشروع جماعي، ورقة عمل الخ)

هـ - أنشطة الإرشاد الأكاديمي والدعم الطلابي:

- إرسال واستقبال الرسائل الطلابية عبر البريد الإلكتروني الرسمي.
- إرسال واستقبال الرسائل الطلابية عبر البلاك بورد.
- التواصل مع الطلاب خلال الساعات المكتبية.

و - مصادر التعلم والمرافق:

1. قائمة مصادر التعلم:

<ul style="list-style-type: none"> • عبد العاطي عبد الفتاح وخالد محمد زيادة (2004م). نظريات تطبيقية في الكرة الطائرة. مكتبة شجرة الدر 	المرجع الرئيس للمقرر
<ul style="list-style-type: none"> • عبد العاطي عبد الفتاح السيد: الكرة الطائرة للجميع ، تعليم ، تدريب خطط قانون ، الطبعة الأولى، 1996م. 	المراجع المساندة

www.strength-and-power-for-volleyball.com/volleyball-techniques - www.fivb.org/EN/Volleyball/	المصادر الإلكترونية
	أخرى

2. المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
المرافق (القاعات الدراسية، المختبرات، قاعات العرض، قاعات المحاكاة ... إلخ)	قاعة محاضرات بها مكتب وكراسي وإضاءة وتهوية وسلّة مهملات
التجهيزات التقنية (جهاز عرض البيانات، السبورة الذكية، البرمجيات)	جهاز عرض (Data Show) وجهاز عرض الشفافيات + أقلام جميع الألوان
تجهيزات أخرى (تبعاً لطبيعة التخصص)	ملعب كرة طائرة

3. تقويم جودة المقرر:

مجالات التقويم	المقيمون	طرق التقويم
مصادر التعلم	الطلاب / أعضاء هيئة التدريس	غير مباشر
فاعلية التدريس والتقويم	الطلاب	غير مباشر
مدى تحصيل مخرجات التعلم	أعضاء هيئة التدريس	مباشر

مجالات التقويم (مثل: فاعلية التدريس، فاعلة طرق تقييم الطلاب، مدى تحصيل مخرجات التعلم للمقرر، مصادر التعلم ... إلخ)
المقيمون (الطلبة، أعضاء هيئة التدريس، قيادات البرنامج، المراجع النظير، أخرى (يتم تحديدها)
طرق التقويم (مباشر وغير مباشر)

4. اعتماد التوصيف

جهة الاعتماد	مجلس قسم علوم الرياضة
رقم الجلسة	4
تاريخ الجلسة	1443 / 6 / 16

كلية التربية
قسم علوم الرياضة
Dept. of Sport Sciences

